

Claudia Klohofer

Mutmacherin – Erfolgsbegleitung
System. Wertecoach

Am Weinberg 19
A- 3482 Gössing am Wagram
Tel: 0664 24 100 90
Infos: www.mutmachinstitut.at



| Kurzübersblick |

- **Aufsteigerin des Jahres 2014** verliehen vom_Magazin „die Niederösterreicherin“ für Ihren erfolgreichen Weg, Unfall, Reha, Wiedereinstieg, Buch und Gründung des Mutmachinstituts
- **Frau des Jahres 2014 aus Niederösterreich -** Magazin "look" verleiht jedes Jahr den Award „Women of the Year“
- **Mutmacherin und Wegbegleiterin in turbulenten Zeiten.** Sie stärkt Menschen in Veränderungsprozessen. Ihre systemisch positive Psychologie dient vielen als Kraftquelle.
- **Autorin des Buches "Signale des Körpers"** - Wie Sie besser leben, wenn Sie Ihrer inneren Stimme vertrauen - Goldegg Verlag März 2014
- **Referentin & Trainerin:** Systemische Unternehmensberaterin & Wertecoach, Vortragende, Leitung von Organisationsaufstellungen für nationale und internationale Unternehmen und Konzerne, im Zeitraum 1998 - 2010
- **Externe und interne PE-Entwicklerin:** MitarbeiterInnenentwicklung für Marionnaud Schweiz 2004- 2008, von 2000 – 2004, Mergerprozessbegleitung und Werteentwicklung und Training und Development für Marionnaud Österreich. Palmers Textil AG - Konzeption der Mitarbeiterakademie 350 MA A/D
- **Trainerin für Persönlichkeitsbildung:** Kunden Arcotel, Wella, Helfrecht, AKH –Linz, Support von 25 Parfümerien und der Wirtschaftskammer Österreich weit. „Goldschmiede“ in Andalusien – Zukunftsperspektiven und Pers. Entwicklung.
- **Mitpreisträgerin des Constantinus Award** für den Bereich Personal & Training: 2003 Projekt Arcotel - Hotels „Kleine Schritte - Große Erfolge“ und 2004 Projekt Marionnaud Parfümerien „Eroberung des österreichischen Parfümeriemarktes durch gezielte MA-Qualifizierung“.
- **Wertecoach als Vorstandsmitglied Frau im ÖGV von BPW**
Österreichischer Gewerbeverein www.frau-oegv.at. BPW International – „Entwicklung und Implementierung “ – Equal Pay Day www.bpw.at;



- Verkaufsaußendienst Erfahrung in der Kosmetikbranche – zwölf Jahre Parfümerieaußendienst – Promotionen – Beratung, davon sechs Jahre Teamseminare, Betreuung von 40 Parfümeriefilialen in Österreich, Deutschland und Frankreich.

| **Grundausbildung** |

- Fünfjährige Ausbildung **SYST Institut München** für systemische Strukturarbeit in Organisationen, Konfliktberatung Prof. Matthias Varga von Kibéd und Insa Sparrer (www.syst.info);
- Zweijährige Ausbildung **WOP- Akademie** für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung Dr. Uwe Böschmeyer Lüneburg (www.wertotientierte-persoellickeitsbildung.de – www.logotherapie-hamburg.de)
- Ausbildung zur Sozial- und Lebensberaterin;
- Kaufmännische Grundausbildung, Außendienst Österreich, Deutschland, Schweiz;

| **Meine Philosophie, unser Menschenbild im Mutmachinstitut** |

- Menschen verfügen von **Grund auf über positive Motive**, selbst wenn in weiterer **Folge Auswirkungen** zu Negativen führen können.
- Durch meine **konstruktivistische Haltung** werden neue Einsichten und positive innere Bilder möglich
- Als Beraterin und Mutmacherin konzentriere ich mich auf die dynamischen **Zusammenhänge von Wachstum und Entwicklung**.
- Ich **erkunde die Potenziale** von Menschen und **stärke ihren Selbstwert**.
- **Orientierung geben** klare **Werte** und eine Sprache die motivierend und deutlich zur internen und externen Kommunikation eingesetzt wird.
- **Mutiges Denken und Handeln** wünscht sich fast jeder. Menschen, die in Veränderungen feststecken oder Unternehmen, die auf der Suche nach Neuem sind, benötigen einen Perspektivwechsel. Die Arbeitswelt wird immer vielfältiger. Dabei können wir grundsätzlich von der optimistischen Mentalität amerikanischer Unternehmer lernen: „Auch wir sollten mehr Freiräume für das Handeln zulassen, Fehler zugestehen und Scheitern als Chance erkennen.“
- Das **Mutmachinstitut** beschäftigt sich mit **Pionierkonzepten, Querdenkern, Visionären, Umsetzern, Mutsuchern** und neuen Möglichkeiten zu Themen im Management, der Beratung, der gesellschaftlichen Entwicklung und der des Individuums.
- Im Mittelpunkt steht **Wertschätzung und Humor**.

| Mein Motto: |

Mut und Glück folgen geistigen Prinzipien. Wer der Materie auf den Grund geht, findet Geist. Wir können Geist und Materie nutzen.

Wer sich nur mit der Materie beschäftigt, orientiert sich lediglich an einen Milliartelstel der Wirklichkeit.

| Arbeitsweise |

Die Arbeitsweisen und -methoden werden von Kunden immer wieder mit folgenden Worten beschrieben: „Sehr erlebnisorientiert! versetzt sich intensiv in die Lage der Kunden und Betroffenen; ist stark an Zielen und vereinbarten Ergebnissen orientiert; abwechslungsreich, hohe Intuition, motivierend und inspirierend; auffallend ist die Arbeit an konkreten Lösungen, die für die Praxis einsetzbar sind!“

| Workshops |

Im meinen Workshops setzen sich die TeilnehmerInnen mit dem Thema, der Aufgaben- oder Problemstellung intensiv auseinander und lösen diese. Als Moderatorin Sorge ich für den reibungslosen und ergebnisorientierten Ablauf. Für die inhaltlichen Lösungen sind die TeilnehmerInnen selbst verantwortlich. Systematisch steuere ich jedoch Ideen und Vorschläge aus meiner Erfahrung bei. Im Vorfeld designe ich den Workshop, arbeite aber sehr situativ sowie TeilnehmerInnen und Prozess orientiert. Jeder Workshop wird von mir nach dem neuesten Stand moderner und erfolgreicher Techniken konzipiert und durchgeführt.

| Intuitive Führungskompetenz entwickeln |

„Intuition- leite mich bei meinen Entscheidungen!“ Gelebtes emotionales Führungsmanagement erlernen. In einem Seminar oder in einem für Sie individuell zusammengestellten kompakten Einzelprogramm, in Form von vier stündigen Einheiten erleben Sie, welches Potenzial in Ihnen steckt, wie Sie neben Ihren bisherigen Führungskompetenzen noch erfolgreicher Ihre Menschenführung, Ihre Intuition und Ihre sozialen Fähigkeiten verbessern. Wie Sie Ihre Wahrnehmung erhöhen und flexibler werden. Ihr Training benötigt circa 8 Wochen, dann stellen sich auch die neuronalen Schaltkreise um. Ich begleite Sie dabei.

| Werteentwicklung und Mutcoaching |

Werte liefern Orientierung in allen Bereichen des Verhaltens und des Auftretens. Persönlich stärken uns Werte dabei klare Entscheidungen treffen zu können. Werte, die in einem Unternehmen nach außen und innen kommuniziert werden, wird es möglich, sowohl für den Kunden als auch für Mitarbeiter, positive Effekte zu erzielen. Die Transparenz und Umsetzung von Werten bildet einen meiner Arbeitsschwerpunkte.

| Werte sind persönlich und als Leadership Instrument von hoher Wirksamkeit. |

Mit klaren Werten lassen sich die vier Säulen der Lebensqualität (Körper, Sinn, Leistung, Soziales) in Balance bringen und halten. Vertrauen in das Leben und in eine innere Führung zu haben. Die Entwicklung von Werten bildet den Kern, in den persönlichen Wertecoaching Einheiten, in denen jeder seine eigenen Werte als Wegweiser für das Leben entdeckt und mit der eigenen Tätigkeit abgleicht. Beobachten und wahrnehmen bilden den Zugang zu einer neuen Lebenskraft. Alte Glaubensmuster aufbrechen und durch neue positive Bilder ersetzen, denn wir erzeugen unsere Wirklichkeit. Als Mutmacherin leiste ich dem Kunden Hilfe zur Selbsthilfe.

| Autorin |

„**Signale des Körpers**“ - Wie Sie besser leben, wenn Sie Ihrer inneren Stimme vertrauen.

Am Beispiel ihres persönlichen Schicksals schildert sie wie wichtig es im Leben ist, auf die innere Stimme zu hören, sich auf seine **Intuition zu verlassen** und so auf sein sogenanntes Bauchgefühl zu vertrauen. Sie ermutigt den Leser sein Leben anzunehmen, egal was es einem bringen mag, Vertrauen in das Leben und in eine bewusste innere Führung zu haben.

Claudia Kloihofer

Mutmachinstitut

Mutmacherin- Erfolgsbegleitung

Autorin“Signale des Körpers“

Am Weinberg 19

A-3482 Gösing am Wagram

www.mutmachinstitut.at

office@mutmachinstitut.at

Niederösterreicherin des Jahres 2014

Aufsteigerin 2014 in NÖ

Mobil: 0664 24 100 90