

Leser_InnenStimmen zum Buch



Du machst Deinen Namen alle Ehre, nämlich Mutmacherin. Vielen Dank für Deine Aufmunterung!

So viele wertvolle Tools und es haut mich einfach um, daß Du mit einem so vielfach schwereren Schicksal einen ähnlichen Prozeß durchgemacht hast wie ich und vermutlich viele andere. Bei so vielen Phasen, die Du beschreibst, denke ich mir, das ist so wie es mir geht oder ging.

Deshalb nehme ich mir manchmal extra Zeit wieder ein Stück mehr zu lesen, denn es ist eine ganz intensive Erfahrung. Deine Ratschläge werde ich

wahrscheinlich erst beim zweiten Mal aufnehmen können.

Dein Buch ist wunderbar!!!!

Ich habe trotz „Brummschädel“ dein Buch verschlungen und danke dir sehr dafür!!! Ich habe es geschafft mir ernsthaft Gedanken zu machen, was ich ändern muss, ohne dass ich meinen Job derzeit aufgebe.

Ein Buch, das mich irgendwie sehr berührt und aufgerüttelt hat! Ich denk, jedem gehts so, dass er mal gestresst ist und das ist ja auch okay, solange es auch genügend Erholungszeiten gibt.

Was Claudia Klohofer in ihrem Buch schreibt, ist aber etwas, das nachdenklich macht. Ganz automatisch hab ich gleich mal in mich gehört, um festzustellen, was mein Körper mir eigentlich so sagen will. Und ich habe einiges entdeckt. Normalerweise achtet man da ja nicht so drauf. Doch ich bin überzeugt, dass Claudia Klohofer recht hat, mit allem, was sie schreibt.

Mich hat ihr persönlicher Weg sehr beeindruckt und ich finde es toll, wie sie mit ihrem schweren Unfall umgegangen ist und welche Erkenntnisse sie daraus gezogen hat.

Der Schreibstil ist sehr flüssig, gut zu lesen und ich habe viele sehr nützliche Hinweise gefunden.

Ich kann das Buch wirklich allen empfehlen, die so leise die Ahnung haben, dass sie was ändern sollten!

.....

<http://www.diegoldenezeit-schrift.com/?show=Buchtipps>

Claudia Klohofer

„Signale des Körpers – Wie Sie besser leben, wenn Sie Ihrer inneren Stimme vertrauen“

Es ist eine ganz besondere Form der Freiheit, wenn man lernt, auf sich selbst zu hören, sich auf sich selbst verlassen zu können, die innere Stimme als Wegweiserin wieder wahrzunehmen. Diese innere Stimme birgt eine große alte Weisheit, zu der man sich wieder Zugang verschaffen kann, auch wenn sie bereits lange ungehört und damit klein und mickrig vor sich hin murmelt. Lassen Sie sich wieder ein auf das Abenteuer, das Ihr Leben für Sie bereit hält! Claudia Klohofer gibt praktische Tipps, Ratschläge, Ideen und Vorschläge, wie man sich seiner inneren Stimme wieder annähern kann, wie sie sich stärken und in den Alltag integrieren lässt. Beim Lesen des Buches wird man zunächst Zeugin der persönlichen Geschichte der Autorin, die es ihr nach einem tragischen Unfall ermöglichte, ihrer eigenen inneren Stimme, ihrem „Bauchgefühl“ wieder mehr Platz in ihrem Leben einzuräumen. Doch nicht jeder von uns muss eine tragische, wenngleich kathartische Erfahrung machen, um dorthin zu gelangen. Wir können auch für uns selbst, für mehr Freiheit, für mehr Eigenverantwortlichkeit beginnen, unsere innere Stimme und unsere Intuition zu stärken und nutzbar zu machen.

Handfeste Methoden, überzeugende Übungen und viele einleuchtende Beispiele runden die Botschaft der Autorin ab: „Es ist nicht das Äußere, das zählt. Besinnt Euch auf die inneren Werte und hört auf Euch selbst, nicht auf die Anderen!“ Wie man diese Einstellung erreichen und – vor allem – auch im Alltag behalten kann, schildert dieses Buch sehr einfühlsam, verständlich und nachvollziehbar.



ISBN: 978-3902903761

Preis: € 19,95

[Dieses Buch bei Amazon bestellen.](#)