

ACHTSAMKEIT FÜR DIE SIGNALE DES KÖRPERS

Für Mittwoch, 10. September, freuen wir uns auf den Start einer neuen inspirierende Themenserie von **Claudia Klohofer**: „Signale des Körpers – Wie Sie mit Hilfe Ihrer inneren Stimme berufliche Höchstleistungen erzielen“.



Claudia Klohofer schreibt ab kommendem Mittwoch, 10. September 2014, in einer neuen AGITANO-Themenserie über Achtsamkeit und die Signale des Körpers im Berufsleben. (Bild: © Manuela Michelar)

Achtsamkeit neu entdecken

Die Vortragsrednerin, Trainerin und Coach hat für sich selber schon vor langer Zeit die Bedeutung der Signale des Körpers entdeckt. Sie ist überzeugt: Unser Körper sendet uns unermüdlich Botschaften und ruft vor allem laut und deutlich „Stopp!“, wenn unser Leben und unsere Arbeitsweisen in eine falsche Richtung abdriften. Viele jedoch ignorieren diese Warnzeichen, machen weiter wie bisher und geraten so in einen Kreislauf, in dem Leistung oder Höchstleistung kaum mehr möglich ist.

In ihrer achteiligen Themenserie zeigt Claudia Klohofer, wie Sie diesen Kreislauf durchbrechen und Achtsamkeit für sich und andere wieder in Ihr (Berufs-)Leben einladen. Sie erfahren unter anderem, wie Sie Mitarbeiter durch intuitive Menschenführung binden, in Ihrer Mitte bleiben und so für Sie und Ihre Mitarbeiter die Spirale der Negativität durchbrechen und wie großartig das Spiegelgesetz auch im Business funktioniert...

Vorschau

Oft wollen wir zu viel – und scheitern dann. Wie können wir aus der “Gier des Wollens” ausbrechen? Eine neue Form von Achtsamkeit, ein Abschied von zu viel Perfektionismus können uns dabei helfen. Darüber schreibt Claudia Klohofer in der ersten Folge der Themenserie kommenden Mittwoch.

Über Claudia Klohofer

Claudia Klohofer ist Vortragsrednerin, Trainerin und Werte-Coach. Sie ist selbständige systemische Unternehmensberaterin, Mutmacherin und Lebensberaterin. Mit dem von ihr gegründeten Mutmachinstitut ermuntert sie Menschen, ihrer Intuition zu vertrauen. Die Expertin und Autorin berät Firmen und Organisationen bei der Entwicklung eines klaren Werteprofiles, hilft neue Perspektiven bei Veränderungen zu finden und ermutigt Unternehmen und Führungsmannschaften, wieder auf Vertrauen und Menschlichkeit zu bauen. Unternehmen wieder positiver, energiereicher und wertvoller zu gestalten. Die Mitpreisträgerin des Constantinus Awards für den Bereich Personal&Training ist gefragte Referentin zu ihren Themen und publiziert in verschiedenen Fachzeitschriften. Mehr über Claudia Klohofer auch unter <http://www.mutmachinstitut.at>